



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Istituto Comprensivo di Soliera
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado

Via Roma, 134 - 41019 Soliera (MO)

Tel. 059 567234 - Fax 059 567471

e-mail: moic808007@istruzione.it - pec: moic808007@pec.istruzione.it

www.icsoliera.edu.it

Scuola secondaria di primo grado Sassi

REGOLAMENTO ED. FISICA 2020/2021

DISPOSIZIONI COVID-19

- GLI ALUNNI DOVRANNO ESSERE ASSOLUTAMENTE MUNITI DI MASCHERINA DURANTE GLI SPOSTAMENTI, NEGLI SPOGLIATOI E IN TUTTI I MOMENTI IN CUI NON È ASSICURATA LA DISTANZA DI SICUREZZA PREVISTA DALLA NORMATIVA VIGENTE.
- AD ESCLUSIONE DELLA PRIMA ORA, GLI ALUNNI ATTENDERANNO L'INSEGNANTE DI ED. FISICA IN AULA.
- PER GLI SPOSTAMENTI ALL'INTERNO DELLA SCUOLA E PER RAGGIUNGERE GLI IMPIANTI SPORTIVI SI RISPETTERANNO LE SEGUENTI REGOLE: MASCHERINA E FILA PER DUE DISTANZIATI.
- NEL CASO DI PRESENZA DI DUE CLASSI IN PALESTRA, LE ATTIVITÀ SARANNO SVOLTE SEPARATAMENTE CON UNA SUDDIVISIONE DEGLI SPAZI (PAVIMENTAZIONE PALESTRA, SPOGLIATOI) E DEGLI ATTREZZI.
- DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA AL CHIUSO O ALL'APERTO, GLI ALUNNI DOVRANNO UTILIZZARE CALZATURE PREVISTE ESCLUSIVAMENTE A QUESTO SCOPO, CHE ANDRANNO RIPOSTE IN UN SACCHETTO E RIPULITE A CASA PER LA LEZIONE SUCCESSIVA.
- IL CAMBIO NEGLI SPOGLIATOI AVVERRÀ PER PICCOLI GRUPPI E NEL PIÙ BREVE TEMPO POSSIBILE IN CORRISPONDENZA DELLE POSTAZIONI SEGNALATE E CON L'USO DELLA MASCHERINA. GLI INDUMENTI TOLTI DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NELLA PROPRIA SACCA SPORTIVA, MENTRE LE SCARPE POSIZIONATE SOTTO LA PROPRIA SEDUTA. VERRÀ ASSICURATA UN'ADEGUATA AERAZIONE DEGLI SPOGLIATOI E DELLA PALESTRA.
- ALL'USCITA DELLO SPOGLIATOIO TUTTI GLI ALUNNI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI MASCHERINA RISPETTANDO LE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE NELL'ATTESA DI INIZIARE L'ATTIVITÀ.
- DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ FISICA, GLI ALUNNI POTRANNO NON TENERE LA MASCHERINA SULLA BOCCA E SUL NASO RISPETTANDO RIGOROSAMENTE LA DISTANZA DI ALMENO 2

METRI E LA DISTANZA DI 1 METRO NELLE PAUSE. QUALORA NON POTRANNO ESSERE RISPETTATE TALI DISTANZE, SARANNO TENUTI AD INDOSSARE LA MASCHERINA.

- NELLO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ BLANDA SARÀ RICHiesto L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA PER GARANTIRE UN'ADEGUATA PROTEZIONE (ES. STRETCHING).
- GLI ALUNNI POTRANNO PORTARE BORRACCE O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE CHE NON DOVRANNO ASSOLUTAMENTE CONDIVIDERE CON I COMPAGNI.
- SI RICHIEDE MASSIMA PUNTUALITÀ A CAUSA DEGLI SPOSTAMENTI NECESSARI.
- ALL'INGRESSO E ALL'USCITA DALLA PALESTRA I RAGAZZI DOVRANNO IGIENIZZARSI LE MANI.
- NEL CORSO DELL'ATTIVITÀ I RAGAZZI DOVRANNO IGIENIZZARSI LE MANI OGNI QUALVOLTA L'INSEGNANTE LO RITENGA NECESSARIO.
- AL TERMINE DELLA LEZIONE, GLI ALUNNI VERRANNO RIACCOMPAGNATI IN CLASSE PER CONTINUARE LE LEZIONI O PER RIPRENDERE LO ZAINO ED USCIRE ACCOMPAGNATI DALL'INSEGNANTE RISPETTANDO I PERCORSI LORO ASSEGNATI.
- GLI SPOGLIATOI E LA PAVIMENTAZIONE DELLA PALESTRA SARANNO SANIFICATI AL TERMINE DELLE ORE DI LEZIONE DELLA CLASSE.
- GLI ATTREZZI UTILIZZATI NEL CORSO DELL'ATTIVITÀ SARANNO ADEGUATAMENTE SANIFICATI.
- SI PREVEDE L'UTILIZZO DI ATTREZZI PERSONALI (FUNICELLA / TAPPETINO O ASCIUGAMANO / BANDA ELASTICA / BOTTIGLIA ACQUA CON RISO...).
- IN GENERALE SI RICHIEDE AGLI ALUNNI UN ATTEGGIAMENTO RESPONSABILE AI FINI DELLA PREVENZIONE ATTRAVERSO IL RISPETTO DELLE NORME IGIENICHE.

ATTIVITÀ ALL'APERTO: SCUOLA IN AMBIENTE NATURALE

- NEL PERIODO SETTEMBRE/OTTOBRE E APRILE/MAGGIO VERRÀ PRIVILEGIATA L'ATTIVITÀ ALL'APERTO UTILIZZANDO:
 - IL CAMPO DA CALCIO ADIACENTE ALLA SCUOLA SECONDARIA;
 - LE PISTE CICLABILI;
 - IL PARCO PUBBLICO E LE AREE VERDI LIMITROFE ALLA SCUOLA.IN QUESTI SPAZI SI PROPORRANNO ATTIVITÀ COME: CAMMINO, STRETCHING, CORSA, ORIENTEERING, CIRCUITI E STAFFETTE...
- POICHÉ LA PALESTRA "LOSCHI" RISULTERÀ DISPONIBILE MOLTO PROBABILMENTE DALLA SECONDA METÀ DI OTTOBRE, VERRÀ RICHiesto AGLI ALUNNI DI CAMBIARSI A TURNO IN CLASSE (MASCHI/FEMMINE), IN CORRISPONDENZA DEL PROPRIO POSTO.
- DURANTE LE CAMMINE SARÀ OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERINA MENTRE NELLO SVOLGIMENTO DELLE ALTRE ATTIVITÀ SARÀ RICHiesto AGLI ALUNNI IL DISTANZIAMENTO PREVISTO DALLA NORMATIVA.

- LE ATTIVITÀ ALL'APERTO SI SVOLGERANNO CON LA SOLA PRESENZA DELL'INSEGNANTE DI ED. FISICA. IN CASO DI INFORTUNIO DI UN ALUNNO/A L'INSEGNANTE AVVISERÀ TEMPESTIVAMENTE LA SCUOLA/118 PER RICEVERE SOCCORSO.

EVENTUALI ATTIVITÀ PRESSO ALTRI IMPIANTI SPORTIVI

- NEL CORSO DELL'ANNO SI PREVEDE L'UTILIZZO ANCHE DELLA PALESTRA "I CENTO PASSI" RISPETTANDO LE NORME DI SICUREZZA E DI PREVENZIONE SU CITATE.
- IL CAMPO DA TENNIS AL COPERTO ADIACENTE AL BOCCIODROMO.
- IL BOCCIODROMO (CAMPI DA BOCCE).