
I.C. di Soliera
Scuola Secondaria di Primo Grado "A. Sassi"

Progetto EMotivaMente, A.S.2021/2022

Azioni e interventi per un'educazione Emotiva che Motivi all'apprendimento

SPAZIO COUNSELLING CON STEFANO CONTARDI

Cara alunna, Caro alunno,

Da metà ottobre 2021 riapre lo Spazio di Counselling, gestito da Stefano Contardi. Lo Spazio Counselling, in pratica, ti consente di avere un confronto in merito a questioni per te importanti. È aperto a tutti gli studenti ed a tutti gli insegnanti delle "Sassi".

A cosa può servirti lo Spazio Counselling?

Puoi parlare della tua vita, quindi sia di scuola, sia di altro; ad esempio potrai parlare dei tuoi desideri; dei tuoi dubbi; delle tue scelte; delle tue preoccupazioni; dei tuoi rapporti con amici, coetanei, famigliari; del tempo libero ...

Lo Spazio Counselling non è uno spazio di cura psicologica, bensì uno spazio di relazione, di dialogo, dove magari potrai sfogarti, confrontarti, chiarirti le idee e orientarti nell'affrontare situazioni e periodi difficili.

Possono invitarti ad un confronto con Stefano anche i tuoi insegnanti, che magari ti vedono giù. Infine, è possibile chiedere un appuntamento con un compagno o un amico, se ci fosse bisogno.

Stefano può offrirti un ascolto competente, senza giudicarti, garantendoti massima riservatezza.

Come fai per accedere allo Spazio Counselling?

Scrivi nome – cognome e classe su un foglietto e metti il foglietto nell'apposita cassetta bianca, collocata dove c'è la postazione dei collaboratori scolastici. Nell'atrio di ingresso dell'edificio scolastico. Chiedi ai tuoi insegnanti o ai bidelli se hai dubbi.

In alternativa manda un'email al seguente indirizzo: stefano.contardi@soliera.istruzioneer.it

Il prima possibile avrai il tuo incontro.

Insegnanti Referenti del Progetto: Prof.ssa Giorgia Malagoli e Prof.ssa Barbara Rebecchi